

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

10.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо	266/1994	Каша пшенная молочная	265	16,42	269	9	11	33
	гор.напиток	686/2004	Чай с сахаром и лимоном	225	2,87	63	0	0	15
	сладкое		Ломтишка	30	18,00	134	1	5	20
	хлеб.бел.	901	пшеничный	32	3,65	44	3	4	0
	выпечка	766/2004	Сдоба обыкновенная	100	8,97	335	9	14	61
				<b>Итого за завтрак</b>		<b>50 Р</b>	<b>844</b>	<b>22</b>	<b>34</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	109/2004	Свекольник	261	7,16	100	4	6	9
	2 блюдо	478/2004	Запеканка картофельная с молочным соусом	205	47,28	357	17	20	27
	напиток	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,75	116	0	0	28
	хлеб.черн.	902	ржаной	30	1,41	54	2	0	10
				<b>Итого за обед</b>		<b>60 Р</b>	<b>627</b>	<b>24</b>	<b>27</b>
			<b>Итого за день</b>		<b>110 Р</b>	<b>1471</b>	<b>46</b>	<b>60</b>	<b>203</b>

|

|