

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

07.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	3 блюдо	3/2004	Б-д с сыром	51	13,21	126	5	5	15
	1 блюдо	315/2004	Запеканка творожно - рисовая со сгущенным молоком	200	24,39	383	12	9	71
	гор.напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	6,07	90	1	2	17
	сладкое	580	Пряник	39	6,32	146	2	2	30
	Итого за завтрак					50 Р	745	21	17
Обед	1 блюдо	134/2004	Суп Крестьянский с крупой и куриной грудкой	270	12,55	156	11	9	7
	2 блюдо	400/2004 598/2004	Суфле рыбное под соусом молочным густым	110	26,68	158	16	9	5
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	12,07	169	4	5	27
	напиток	645/2004	Кисель из сока	200	5,86	155	0	0	47
	хлеб.черн.	902	ржаной	49	2,44	94	3	1	18
Итого за обед					60 Р	732	35	23	103
Итого за день					110 Р	1478	55	41	237

|

|