

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

06.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	498/2004	котлета куриная	90	28,51	225	13	15	10
	гарнир	332/2004	Макароны отварные	180	7,72	246	7	5	43
	гор.напиток	693/2004	Какао с молоком	200	8,63	118	3	5	18
	хлеб бел.	901	пшеничный	40	3,16	66	2	1	13
	фрукты	401	апельсин	199	24,00	86	2	0	16
				Итого за завтрак		72 Р	740	26	26
Обед	1 блюдо	139/2004	Суп гороховый с гренками и мясом	267	20,85	128	5	7	10
	2 блюдо	502/2004	Зразы из кур. гр. с омлетом и овощами	90	26,17	292	13	23	8
	гарнир	508/2004	Каша гречнева рассыпчатая	180	10,38	264	9	6	9
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	215	1,37	60	0	0	15
	хлеб черн.	902	ржаной	42	1,69	29	1	0	5
				Итого за обед		60 Р	772	28	37
			Итого за день		132 Р	1512	55	63	147

|

|