

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

03.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	салат	71/2004	Винегрет овощной	100	8,82	123,49	1,084	10,142	6,052
	гор.блюдо	520/2004	Пюре картофельное, тефтели рыбные с соусом сметанным	290	31,82	363,480	15,033	16,602	39,223
		394/2004							
		600/2004							
	напиток	693/2004	Какао с молоком	200	8,63	118,112	3,425	19,700	17,894
	Хлеб	902	ржаной	54	2,54	97,740	3,602	0,718	18,538
	фрукт	401	Банан	142	20,00	136,32	2,130	0,710	29,820
Итого за завтрак					72 Р	839,142	25,274	47,872	111,527
Обед	закуска	140/2004	Помидор свежий порц.	30	4,17	7,200	0,330	0,060	1,140
	1 блюдо	140/2004	Суп с макаронными изделиями, картофелем и куриной грудкой	260	13,15	175,040	5,236	7,837	20,270
	напиток	699/2004	Напиток лимонный	200	3,83	101,200	0,144	0,016	24,430
	Хлеб	902	ржаной	20	0,94	36,200	1,334	0,266	6,866
	Итого за обед					60 Р	590,68	28,86	24,43
Итого за день					132 Р	1429,82	54,14	72,30	179,12

|

|