

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

-

День

03.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	401	Банан	100	10,00	96,00	1,500	0,500	21,000
	гор.блюдо	520/2004	Пюре картофельное, тефтели рыбные с соусом сметанным	290	30,35	363,480	15,033	16,602	39,223
		394/2004							
		600/2004							
	напиток	693/2004	Какао с молоком	200	8,63	118,112	3,425	19,700	17,894
Хлеб	902	ржаной	20	0,94	36,200	1,334	0,266	6,866	
			Итого за завтрак		50 Р	613,792	21,292	37,068	84,983
Обед	закуска	140/2004	Помидор свежий порц.	30	4,17	7,200	0,330	0,060	1,140
	1 блюдо	140/2004	Суп с макаронными изделиями, картофелем и куриной грудкой	260	13,15	175,040	5,236	7,837	20,270
	2 блюдо	541/2004	Рагу из овощей с куриной грудкой	200	38,40	271,040	21,818	16,250	14,890
	напиток	699/2004	Напиток лимонный	200	3,83	101,200	0,144	0,016	24,430
	Хлеб	902	ржаной	20	0,94	36,200	1,334	0,266	6,866
			Итого за обед		60 Р	590,68	28,86	24,43	67,60
			Итого за день		110 Р	1204,47	50,15	61,50	152,58

|

|