

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

День

14

День

20.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>		14/2004	Помидор порционный	31	5,65	7,44	0,341	0,062	1,178
	гор.блюдо	340/2004	Омлет натуральный	180	36,70	345,520	19,831	27,910	12,580
	напиток	699/2004	Напиток лимонный	200	4,09	101,200	0,144	0,016	24,432
	хлеб	901	пшеничный	40	3,48	104,800	3,000	1,160	20,560
				<b>Итого за завтрак</b>		<b>50 Р</b>	<b>558,960</b>	<b>23,316</b>	<b>29,148</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	139/2004	Суп гороховый с мясом и гренками	250/15	18,65	227,050	11,395	10,070	22,130
	гарнир	271/2004	Солянка из сборных овощей с куриной грудкой№271	50/150	34,97	243,250	28,385	17,320	7,500
	2 блюдо	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,66	116,050	0,460	0,100	28,130
	напиток	902	ржаной	49	2,30	88,690	3,268	0,652	16,820
				<b>Итого за обед</b>		<b>60 Р</b>	<b>675,04</b>	<b>43,51</b>	<b>28,14</b>
			<b>Итого за день</b>		<b>110 Р</b>	<b>1234,00</b>	<b>66,82</b>	<b>57,29</b>	<b>133,33</b>

|

|