

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

День

12

День

16.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо	726/2004	Блины со сгущенным молоком	200/30	24,95	635,78	17,487	28,790	98,467
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200/15	1,37	59,850	0,000	0,000	14,970
	фрукт	401	Банан	184	23,55	172,800	2,700	0,900	17,800
	<b>Итого за завтрак</b>				<b>50 Р</b>	<b>868,429</b>	<b>20,187</b>	<b>29,690</b>	<b>131,237</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	132/2004	Рассольник "Ленинградский"	250	10,56	125,950	2,285	5,385	13,710
	2 блюдо	224/2004	Рагу овощное с грудкой	200/50	41,29	255,960	18,948	16,020	12,910
	напиток	645/2004	Кисель из сока	200	5,86	154,660	0,310	0,075	47,320
	хлеб	902	ржаной	41	1,93	74,210	2,735	0,545	14,080
<b>Итого за обед</b>				<b>60 Р</b>	<b>610,78</b>	<b>24,28</b>	<b>22,03</b>	<b>88,02</b>	
<b>Итого за день</b>				<b>110 Р</b>	<b>1479,21</b>	<b>44,46</b>	<b>51,72</b>	<b>219,26</b>	

I

I