

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

День

6

День

07.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	266/1994	Каша пшеничная молочная	200/5	15,68	269,05	9,405	10,998	32,575	
	напиток	686/2004	Чай с сахаром и лимоном	200/15	2,57	62,570	0,072	0,008	15,210	
	напиток		Коктейль Топтыжка	200	33,00	156,000	5,600	6,400	19,000	
			Сыр порционный	12	9,44	43,680	2,784	3,540	0,000	
	Хлеб	901	пшеничный	25	2,43	65,500	1,875	0,725	12,850	
	выпечка	766/2004	Сдоба обыкновенная	100	9,00	335,125	8,663	13,630	60,888	
			Итого за завтрак			72 Р	931,920	28,399	35,301	140,523
Обед	1 блюдо	109/2004	Свекольник	250/11	7,16	100,020	4,075	5,915	9,254	
	2 блюдо	478/2004	Запеканка картофельная с молочным соусом	45/130/30	47,28	356,850	17,205	20,090	26,530	
	напиток	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,75	116,050	0,460	0,100	28,130	
	Хлеб	902	ржаной	30	1,41	54,300	2,001	0,399	10,300	
			Итого за обед			60 Р	627,22	23,74	26,50	74,21
			Итого за день			132 Р	1559,14	52,14	61,81	214,74

|

|