

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

День

4

День

03.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	гарнир	332/2004	Макароны отварные	180	7,72	245,840	6,758	5,022	43,083
	гор.блюдо	498/2004	котлеты куриная	90	28,51	224,97	12,540	14,820	10,377
	напиток	693/2004	Какао с молоком	200	8,63	118,112	3,425	5,150	17,894
	Хлеб	901	пшеничный	16	1,30	41,920	1,200	0,464	8,224
		045	печенье	16	3,84	66,72	1,200	1,568	11,900
			<b>Итого за завтрак</b>		<b>50 Р</b>	<b>697,562</b>	<b>25,123</b>	<b>27,024</b>	<b>91,478</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	139/2004	Суп гороховый с гренками и мясом	250/15	20,85	127,570	5,008	7,321	9,685
	2 блюдо	502/2004	Зразы из кур. гр. С омлетом и овощами	90	26,17	291,520	12,775	23,040	8,010
	гарнир	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,38	264,050	9,490	6,050	8,540
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200/15	1,37	59,850	0,000	0,000	14,970
	Хлеб	902	ржаной	16	0,75	28,960	1,067	0,213	5,493
			<b>Итого за обед</b>		<b>60 Р</b>	<b>771,95</b>	<b>28,34</b>	<b>36,62</b>	<b>46,70</b>
			<b>Итого за день</b>		<b>110 Р</b>	<b>1469,51</b>	<b>53,46</b>	<b>63,65</b>	<b>138,18</b>

|

|