

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

День

2

День

01.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	498/2004	Котлета куриная	80	25,11	224,97	12,540	14,820	10,377
	гор.блюдо	340/2004	Омлет натуральный	170	34,90	295,200	18,728	22,896	11,880
	напиток	389	Сок	200	9,00	92,000	1,000	0,250	51,840
	Хлеб	901	пшеничный	43	3,24	112,66	3,225	1,247	22,102
				Итого за завтрак		72 Р	724,830	35,493	39,213
Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем и куриной грудкой	250/10	9,77	142,220	8,185	8,480	10,910
	2 блюдо	386/2004 597/2004	Рыба запеченая под молоч. соусом	80/50	32,33	168,010	16,615	9,163	4,873
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	13,36	169,030	3,961	5,119	26,530
	напиток	639/2004(2)	Компот из сухофруктов	200	3,58	116,050	0,460	0,100	28,130
	Хлеб	902	ржаной	15	0,71	27,150	1,001	0,200	5,150
				Итого за обед		60 Р	622,46	30,22	23,06
			Итого за день		132 Р	1347,29	65,71	62,27	171,79

I

I