

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

День

2

День

01.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо	340/2004	Омлет натуральный	180	37,38	224,97	19,831	27,910	12,580
	напиток	389	Сок	225	10,13	103,500	1,125	0,281	58,320
	Хлеб	901	пшеничный	31	2,59	81,22	2,325	0,899	15,930
			<b>Итого за завтрак</b>		<b>50 Р</b>	<b>409,690</b>	<b>23,281</b>	<b>29,090</b>	<b>86,830</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем и куриной грудкой	250/10	9,77	142,220	8,185	8,480	10,910
	2 блюдо	386/2004 597/2004	Рыба запеченая под молоч. соусом	80/50	32,33	168,010	16,615	9,163	4,873
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	13,36	169,030	3,961	5,119	26,530
	напиток	639/2004(2)	Компот из сухофруктов	200	3,58	116,050	0,460	0,100	28,130
	Хлеб	902	ржаной	15	0,71	27,150	1,001	0,200	5,150
			<b>Итого за обед</b>		<b>60 Р</b>	<b>622,46</b>	<b>30,22</b>	<b>23,06</b>	<b>75,59</b>
			<b>Итого за день</b>		<b>110 Р</b>	<b>1032,15</b>	<b>53,50</b>	<b>52,15</b>	<b>162,42</b>

I

I