

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

День

17

День

27.02.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|-----------|----------|--|----------|--------------|----------------|---------------|---------------|----------------|
| Завтрак | | 3/2004 | Б-д с сыром | 15/33 | 12,11 | 177,74 | 7,005 | 5,788 | 24,158 |
| | гор.блюдо | 302/2004 | Каша молочная "Дружба" | 200/5 | 17,71 | 234,830 | 7,744 | 9,994 | 27,990 |
| | напиток | 693/2004 | Какао с молоком | 200 | 8,63 | 126,092 | 3,425 | 5,450 | 19,890 |
| | выпечка | | Слойка (конвертик) с начинкой | 85 | 19,50 | 316,275 | 6,128 | 10,398 | 62,055 |
| | | | Чокопай | 30 | 14,00 | 124,600 | 1,092 | 5,124 | 18,564 |
| | | | Итого за завтрак | | 72 Р | 979,537 | 25,393 | 36,754 | 152,657 |
| Обед | 1 блюдо | 124/2004 | Щи из св.капусты с картоф. и кур.грудкой | 250/20 | 15,10 | 122,120 | 13,650 | 6,979 | 8,458 |
| | гарнир | 516/2004 | Макаронные изд. отварные | 180 | 7,10 | 239,230 | 6,750 | 4,307 | 43,070 |
| | 2 блюдо | 498/2004 | Котлета рубленая куриная | 100 | 31,65 | 336,730 | 17,462 | 23,850 | 14,900 |
| | напиток | 638/2004 | Компот из изюма | 200 | 3,16 | 87,950 | 0,230 | 0,050 | 21,550 |
| | хлеб | 902 | ржаной | 52 | 2,57 | 94,120 | 3,468 | 0,692 | 17,850 |
| | | | Итого за обед | | 60 Р | 880,15 | 41,56 | 35,88 | 105,83 |
| | | | Итого за день | | 132 Р | 1859,69 | 66,95 | 72,63 | 258,49 |

|

|