

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

День

15

День

21.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	360/2004	Сырники с морковью со сгущенным молоком	170/20	45,55	477,62	28,169	21,635	81,123
	напиток	685/2004	чай с сахаром	200/15	1,37	59,850	0,000	0,000	14,970
	напиток	901	пшеничный	36	3,00	180,390	5,893	1,667	34,810
			Итого за завтрак		50 Р	717,860	34,062	23,302	130,903
Обед	1 блюдо	143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем кур. грудкой	250/10	9,96	154,140	5,539	6,253	18,310
	гарнир	511/2004	Рис отварной	180	9,65	212,870	3,820	4,115	40,030
	2 блюдо	451/2004	Котлеты мясная	80	32,76	230,290	12,642	15,500	11,430
	напиток	631/2004	Компот из свежих фруктов	200	5,07	116,050	0,460	0,100	28,130
	хлеб	902	ржаной	46	2,16	83,260	3,068	0,612	15,790
			Итого за обед		60 Р	796,61	25,53	26,58	113,69
			Итого за день		110 Р	1514,47	59,59	49,88	244,59

|

|