

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

День

14

День

20.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		14/2004	Помидор порционный	31	5,65	7,44	0,341	0,062	1,178
	гор.блюдо	340/2004	Омлет натуральный	180	36,70	345,520	19,831	27,910	12,580
	напиток	699/2004	Напиток лимонный	200	4,09	101,200	0,144	0,016	24,432
	хлеб	901	пшеничный	40	3,48	104,800	3,000	1,160	20,560
				Итого за завтрак		50 Р	558,960	23,316	29,148
Обед	1 блюдо	139/2004	Суп гороховый с мясом и гренками	250/15	18,65	227,050	11,395	10,070	22,130
	гарнир	271/2004	Солянка из сборных овощей с куриной грудкой№271	50/150	34,97	243,250	28,385	17,320	7,500
	2 блюдо	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,66	116,050	0,460	0,100	28,130
	напиток	902	ржаной	49	2,30	88,690	3,268	0,652	16,820
				Итого за обед		60 Р	675,04	43,51	28,14
			Итого за день		110 Р	1234,00	66,82	57,29	133,33

|

|