

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

День

11

День

15.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо	315/2004	Запеканка рисовая с творогом со сметаной	180/20	33,45	475,62	15,671	16,703	73,952
	напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	6,07	89,850	1,450	1,600	17,320
	выпечка	901	пшеничный	40	3,40	104,800	3,000	1,160	20,560
			Сыр порционный	10	7,08	36,40	2,320	2,950	0,000
			<b>Итого за завтрак</b>		<b>50 Р</b>	<b>706,670</b>	<b>22,441</b>	<b>22,413</b>	<b>111,832</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	129/2004	Щи из квашеной капусты с картофелем	250	13,46	82,530	1,650	5,171	6,402
	2 блюдо	503/2004	Суфле из куриных грудок	75/30	32,85	289,900	16,224	23,160	6,031
	гарнир	516/2004	Макароны отварные	180	7,05	239,230	6,750	4,307	43,070
	напиток	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,66	116,050	0,460	0,100	28,130
	хлеб	902	ржаной	50	2,49	90,500	3,335	0,665	17,170
			<b>Итого за обед</b>		<b>60 Р</b>	<b>818,21</b>	<b>28,42</b>	<b>33,40</b>	<b>100,80</b>
			<b>Итого за день</b>		<b>110 Р</b>	<b>1524,88</b>	<b>50,86</b>	<b>55,82</b>	<b>212,64</b>

|

|