

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

День

9

День

13.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		1/2004	Б-д с маслом сливоч	15/17	13,37	185,00	2,451	12,125	16,138
	гор.блюдо		Вермишель молочная с маслом сливочным	250/5	19,67	244,390	8,695	10,719	27,676
	напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	6,07	89,850	1,450	1,600	17,320
	выпечка	786/2004	Булочка "Творожная"	70	10,97	223,495	9,018	8,545	41,923
			Итого за завтрак			50 Р	742,732	21,613	32,988
Обед	1 блюдо	135/2004	Суп овощной	250	6,00	97,450	4,930	5,250	10,200
	гарнир	511/2004	Рис отварной	180	9,62	249,500	4,590	4,225	48,170
	2 блюдо	423/2004	Бефстроганов из куриной грудки	65/50	38,03	313,690	16,192	25,570	4,264
	напиток	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,75	116,050	0,460	0,100	28,130
	хлеб	902	ржаной	45	2,12	81,450	3,002	0,599	15,450
			Итого за обед			60 Р	858,14	29,17	35,74
		Итого за день			110 Р	1600,87	50,79	68,73	209,27

|

|