

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

День

17

День

31.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		3/2004	Б-д с сыром	15/33	12,11	177,74	7,005	5,788	24,158
	гор.блюдо	302/2004	Каша молочная "Дружба"	200/5	17,71	234,830	7,744	9,994	27,990
	напиток	693/2004	Какао с молоком	200	8,63	126,092	3,425	5,450	19,890
	выпечка		Слойка (конвертик) с начинкой	85	19,50	316,275	6,128	10,398	62,055
			Чокопай	30	14,00	124,600	1,092	5,124	18,564
			Итого за завтрак		72 Р	979,537	25,393	36,754	152,657
Обед	1 блюдо	124/2004	Щи из св.капусты с картоф. и кур.грудкой	250/20	15,10	122,120	13,650	6,979	8,458
	гарнир	516/2004	Макаронные изд. отварные	180	7,10	239,230	6,750	4,307	43,070
	2 блюдо	498/2004	Котлета рубленая куриная	100	31,65	336,730	17,462	23,850	14,900
	напиток	638/2004	Компот из изюма	200	3,16	87,950	0,230	0,050	21,550
	хлеб	902	ржаной	52	2,57	94,120	3,468	0,692	17,850
			Итого за обед		60 Р	880,15	41,56	35,88	105,83
			Итого за день		132 Р	1859,69	66,95	72,63	258,49

|

|