

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

День

17

День

31.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		1/2004	Б-д с маслом сливочным	10/30	9,59	189,59	3,329	10,540	22,270
	гор.блюдо	302/2004	Каша молочная "Дружба"	200/5	21,27	234,830	7,744	9,994	27,990
	напиток	693/2004	Какао с молоком	200	8,63	126,092	3,425	5,450	19,890
			Зефир	43	10,45	133,660	0,328	0,041	32,718
			Итого за завтрак		50 Р	684,172	14,826	26,025	102,868
Обед	1 блюдо	124/2004	Щи из св.капусты с картоф. и кур.грудкой	250/20	15,10	122,120	13,650	6,979	8,458
	гарнир	516/2004	Макаронные изд. отварные	180	7,10	239,230	6,750	4,307	43,070
	2 блюдо	498/2004	Котлета рубленая куриная	100	31,65	336,730	17,462	23,850	14,900
	напиток	638/2004	Компот из изюма	200	3,16	87,950	0,230	0,050	21,550
	хлеб	902	ржаной	52	2,57	94,120	3,468	0,692	17,850
			Итого за обед		60 Р	880,15	41,56	35,88	105,83
			Итого за день		110 Р	1564,32	56,39	61,90	208,70

|

|