

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

День

16

День

30.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо	534/2004	Капуста тушеная с куриной грудкой	40/150	27,00	296,725	49,051	18,092	17,460
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200/15	1,37	59,850	0,000	0,000	14,970
	хлеб	902	ржаной	30	1,50	92,000	1,000	0,250	51,840
	фрукт	401	Банан	160	20,00	164,160	2,565	0,855	35,910
				<b>Итого за завтрак</b>		<b>50 Р</b>	<b>612,735</b>	<b>52,616</b>	<b>19,197</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем и куриной грудкой	250/15	12,57	137,460	7,821	8,112	10,910
	2 блюдо	431/2004 600/2004(3)	Печень по-строгановски	50/40	31,26	149,440	13,318	8,032	6,306
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	12,84	169,030	3,961	5,119	26,530
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200/15	1,37	59,850	0,000	0,000	14,970
	хлеб	902	ржаной	34	1,60	61,540	2,268	0,452	11,670
				<b>Итого за обед</b>		<b>60 Р</b>	<b>577,32</b>	<b>27,37</b>	<b>21,72</b>
			<b>Итого за день</b>		<b>110 Р</b>	<b>1190,06</b>	<b>79,98</b>	<b>40,91</b>	<b>190,57</b>

I

I