

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

День

14

День

26.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>		14/2004	Помидор порционный	50	8,68	12,00	0,550	0,100	1,900
	гор.блюдо	340/2004	Омлет натуральный	170	34,23	295,200	18,728	22,896	11,880
	напиток	699/2004	Напиток лимонный	200	3,96	101,200	0,144	0,016	24,432
	хлеб	901	пшеничный	30	2,43	78,600	2,250	0,870	15,420
	фрукт	401	апельсин	189	22,68	81,27	1,701	0,378	15,309
				<b>Итого за завтрак</b>		<b>72 Р</b>	<b>568,270</b>	<b>23,373</b>	<b>24,260</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	139/2004	Суп гороховый с мясом и гренками	250/15	18,65	227,050	11,395	10,070	22,130
	гарнир	271/2004	Солянка из сборных овощей с куриной грудкой№271	50/150	34,97	243,250	28,385	17,320	7,500
	2 блюдо	639/2004	Компот из сухофруктов	200	3,66	116,050	0,460	0,100	28,130
	напиток	902	ржаной	49	2,30	88,690	3,268	0,652	16,820
				<b>Итого за обед</b>		<b>60 Р</b>	<b>675,04</b>	<b>43,51</b>	<b>28,14</b>
			<b>Итого за день</b>		<b>132 Р</b>	<b>1243,31</b>	<b>66,88</b>	<b>52,40</b>	<b>143,52</b>

|

|