

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

День

12

День

24.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	726/2004	Блины со сгущенным молоком	200/30	36,39	635,78	17,487	28,790	98,467
	напиток	389	Сок	200	6,07	92,000	1,000	0,250	51,840
	фрукт	401	Банан	180	20,12	172,800	2,700	0,900	17,800
			Шоколад молочный	15	9,43	83,10	1,470	5,205	7,560
			Итого за завтрак		72 Р	983,679	22,657	35,145	175,667
Обед	1 блюдо	132/2004	Рассольник "Ленинградский"	250	10,56	125,950	2,285	5,385	13,710
	2 блюдо	224/2004	Рагу овощное с грудкой	200/50	41,29	255,960	18,948	16,020	12,910
	напиток	645/2004	Кисель из сока	200	5,86	154,660	0,310	0,075	47,320
	хлеб	902	ржаной	41	1,93	74,210	2,735	0,545	14,080
			Итого за обед		60 Р	610,78	24,28	22,03	88,02
			Итого за день		132 Р	1594,46	46,93	57,17	263,69

|

|