

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

День

12

День

24.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	726/2004	Блины со сгущенным молоком	200/30	24,95	635,78	17,487	28,790	98,467
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200/15	1,37	59,850	0,000	0,000	14,970
	фрукт	401	Банан	184	23,55	172,800	2,700	0,900	17,800
				Итого за завтрак		50 Р	868,429	20,187	29,690
Обед	1 блюдо	132/2004	Рассольник "Ленинградский"	250	10,56	125,950	2,285	5,385	13,710
	2 блюдо	224/2004	Рагу овощное с грудкой	200/50	41,29	255,960	18,948	16,020	12,910
	напиток	645/2004	Кисель из сока	200	5,86	154,660	0,310	0,075	47,320
	хлеб	902	ржаной	41	1,93	74,210	2,735	0,545	14,080
			Итого за обед		60 Р	610,78	24,28	22,03	88,02
			Итого за день		110 Р	1479,21	44,46	51,72	219,26

|

|