

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

День

9

День

19.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		1/2004	Б-д с маслом сливоч	15/27	13,37	185,00	2,451	12,125	16,138
	гор.блюдо		Вермишель молочная с маслом сливочным	250/5	19,67	244,390	8,695	10,719	27,676
	напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	6,07	89,850	1,450	1,600	17,320
	выпечка	786/2004	Булочка "Творожная"	70	10,97	223,495	9,018	8,545	41,923
	фрукт	401	апельсин	202	21,96	44,720	0,936	0,208	8,424
				Итого за завтрак		72 Р	787,452	22,549	33,196
Обед	1 блюдо	138/2004	Суп картофельный с крупой и грудкой куриной	15/250	13,25	187,270	6,698	9,979	16,980
	2 блюдо	388/2004	Котлеты рыбные	100	19,30	175,640	13,016	7,968	12,860
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	12,60	169,030	3,961	5,119	26,530
	салат	50/2004	из свеклы с сыром	70	10,90	88,320	3,996	5,400	5,712
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200/15	1,37	59,850	0,000	0,000	14,970
	хлеб	902	ржаной	55	2,59	99,550	3,669	0,732	18,880
				Итого за обед		60 Р	779,66	31,34	29,20
			Итого за день		132 Р	1567,11	53,89	62,39	207,41

|

|