

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

День

7

День

17.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	443/2004	Плов с куриной грудкой	50/150	30,64	399,43	15,316	20,122	38,936
	напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	6,07	89,850	1,450	1,600	17,320
		1/2004	Б-д с маслом сливочным	5/23	9,18	156,000	5,600	6,400	19,000
	фрукт	401	банан	219	26,13	144,700	2,330	8,020	15,550
			Итого за завтрак		72 Р	789,980	24,696	36,142	90,806
Обед	1 блюдо	142/2004	Суп с рыбными консервами	250/20	17,90	181,320	6,770	9,177	17,290
	2 блюдо	534/2004	Капуста тушеная с куриной грудкой	50/150	31,14	266,240	42,286	16,640	14,240
	напиток	389	Сок	204	9,18	92,000	1,000	0,250	51,840
	Хлеб	902	ржаной	28	1,32	50,680	1,868	0,372	9,612
			Итого за обед		60 Р	590,24	51,92	26,44	92,98
			Итого за день		132 Р	1380,22	76,62	62,58	183,79

|

|