

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

День

5

День

13.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>		3/2004	Б-д с сыром	20/34	13,21	125,92	5,266	4,705	15,420
	1 блюдо	315/2004	Запеканка творожно - рисовая со сгущенным молоком	180/20	24,39	383,040	11,585	9,141	71,184
	напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	6,07	89,850	1,450	1,600	17,320
		580	Пряник	39	6,32	146,400	2,360	1,880	30,000
	<b>Итого за завтрак</b>					<b>50 Р</b>	<b>745,210</b>	<b>20,661</b>	<b>17,326</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	134/2004	Суп Крестьянский с крупой и куриной грудкой	250/18	12,55	156,150	10,538	8,757	7,092
	2 блюдо	400/2004 598/2004	Суфле рыбное под соусом молочным густым	80/30	26,68	158,470	16,380	8,846	4,573
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	12,07	169,030	3,961	5,119	26,530
	напиток	645/2004	Кисель из сока	200	5,86	154,660	0,310	0,075	47,320
	Хлеб	902	ржаной	52	2,44	94,120	3,468	0,692	17,850
	<b>Итого за обед</b>					<b>60 Р</b>	<b>732,43</b>	<b>34,66</b>	<b>23,49</b>
<b>Итого за день</b>					<b>110 Р</b>	<b>1477,64</b>	<b>55,32</b>	<b>40,82</b>	<b>237,29</b>

|

|