

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

День

3

День

11.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо	360/2004	Сырники с морковью со сгущенным молоком	180/18	46,86	477,62	28,169	21,635	81,123
	напиток	692/2004	кофейный напиток	200	6,07	89,850	1,450	1,600	17,320
	Хлеб	901	пшеничный	43	3,08	112,660	3,225	1,247	22,102
	сладкое		Шоколад	15	16,00	83,10	1,470	5,205	7,560
	<b>Итого за завтрак</b>					<b>72 Р</b>	<b>763,230</b>	<b>34,314</b>	<b>29,687</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	132/2004	Рассольник "Ленинградский"	250	11,44	125,950	2,285	5,385	13,710
	2 блюдо	437/2004	Гуляш из куриных грудок	60/50	30,25	224,550	12,136	18,060	3,706
	гарнир	511/2004	Рис отварной	180	10,31	249,500	4,590	4,225	48,170
	напиток	699/2004	Напиток апельсиновый	200	4,20	102,210	0,135	0,030	25,170
	Хлеб	902	ржаной	21	0,99	38,010	1,401	0,279	7,209
	Хлеб	901	пшеничный	37	3,00	96,940	2,775	1,073	19,020
	<b>Итого за обед</b>					<b>60 Р</b>	<b>837,16</b>	<b>23,32</b>	<b>29,05</b>
<b>Итого за день</b>					<b>132 Р</b>	<b>1600,39</b>	<b>57,64</b>	<b>58,74</b>	<b>245,09</b>

|

|