

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

День

3

День

11.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо	360/2004	Сырники с морковью со сгущенным молоком	170/42	45,18	477,62	28,169	21,635	81,123
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200/15	1,37	59,850	0,000	0,000	14,970
	Хлеб	901	пшеничный	38	3,08	99,560	2,850	1,102	19,532
			<b>Итого за завтрак</b>		<b>50 Р</b>	<b>637,030</b>	<b>31,019</b>	<b>22,737</b>	<b>115,625</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	132/2004	Рассольник "Ленинградский"	250	11,44	125,950	2,285	5,385	13,710
	2 блюдо	437/2004	Гуляш из куриных грудок	60/50	30,25	224,550	12,136	18,060	3,706
	гарнир	511/2004	Рис отварной	180	10,31	249,500	4,590	4,225	48,170
	напиток	699/2004	Напиток апельсиновый	200	4,20	102,210	0,135	0,030	25,170
	Хлеб	902	ржаной	21	0,99	38,010	1,401	0,279	7,209
	Хлеб	901	пшеничный	37	3,00	96,940	2,775	1,073	19,020
			<b>Итого за обед</b>		<b>60 Р</b>	<b>837,16</b>	<b>23,32</b>	<b>29,05</b>	<b>116,99</b>
			<b>Итого за день</b>		<b>110 Р</b>	<b>1474,19</b>	<b>54,34</b>	<b>51,79</b>	<b>232,61</b>

|

|