

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

День

2

День

10.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо	498/2004	Котлета куриная	80	25,11	224,97	12,540	14,820	10,377
	гор.блюдо	340/2004	Омлет натуральный	170	34,90	295,200	18,728	22,896	11,880
	напиток	389	Сок	200	9,00	92,000	1,000	0,250	51,840
	Хлеб	901	пшеничный	43	3,24	112,66	3,225	1,247	22,102
				<b>Итого за завтрак</b>		<b>72 Р</b>	<b>724,830</b>	<b>35,493</b>	<b>39,213</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем и куриной грудкой	250/10	9,77	142,220	8,185	8,480	10,910
	2 блюдо	386/2004 597/2004	Рыба запеченая под молоч. соусом	80/50	32,33	168,010	16,615	9,163	4,873
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	13,36	169,030	3,961	5,119	26,530
	напиток	639/2004(2)	Компот из сухофруктов	200	3,58	116,050	0,460	0,100	28,130
	Хлеб	902	ржаной	15	0,71	27,150	1,001	0,200	5,150
				<b>Итого за обед</b>		<b>60 Р</b>	<b>622,46</b>	<b>30,22</b>	<b>23,06</b>
			<b>Итого за день</b>		<b>132 Р</b>	<b>1347,29</b>	<b>65,71</b>	<b>62,27</b>	<b>171,79</b>

I

I