

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

Отд./корп

День

18.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	бутерброд	3/2004	с сыром	10/30	9,04	115,00	4,570	3,820	15,420
	гор.блюдо	302/2004	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180/5	21,06	273,32	9,124	11,900	15,500
	напиток	693/2004	Кофейный напиток	200	6,37	81,87	1,450	1,600	15,320
	выпечка	736/2004	Пирожок печеный с повидлом	100	8,58	307,095	6,100	8,106	65,230
				<b>Итого за завтрак</b>		<b>45 Р</b>	<b>777,285</b>	<b>21,244</b>	<b>25,426</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	124/2004	Щи из св.капусты с картофелем	250	10,45	77,750	9,910	3,775	8,295
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	150	14,68	147,550	3,336	4,863	22,380
	2 блюдо	392/2004	Зразы рыбные	95	19,25	166,254	10,974	8,037	11,350
	напиток	389	Сок фруктовый	200	9,00	92,000	1,000	0,250	51,840
	Хлеб	902	ржаной	36	1,62	65,160	2,401	0,479	12,360
				<b>Итого за обед</b>		<b>55 Р</b>	<b>548,71</b>	<b>27,62</b>	<b>17,40</b>
			<b>Итого за день</b>		<b>100 Р</b>	<b>1326,00</b>	<b>48,86</b>	<b>42,83</b>	<b>217,70</b>

I