

Школа

МБОУ "Краснооктябрьская СОШ"

День 3

День

05.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	гор.блюдо	360/2004	Сырники с морковью со сгущенным молоком	180/25	47,25	398,62	22,935	17,826	68,840
	напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	6,37	63,45	1,450	1,600	15,320
	Хлеб	901	пшеничный	25	1,95	65,50	1,875	0,725	12,850
	фрукт	401	мандарин	80	12,00	26,40	0,640	0,160	6,000
	<b>Итого за завтрак</b>					<b>68 Р</b>	<b>553,970</b>	<b>26,900</b>	<b>20,311</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	132/2004	Рассольник "Ленинградский"	250	12,90	125,950	2,285	5,385	13,710
	2 блюдо	437/2004	Гуляш из куриных грудок	45/50	24,91	233,820	15,342	18,150	2,487
	гарнир	511/2004	Рис отварной	150	7,95	266,438	5,606	7,477	44,548
	напиток	644/2004	Кисель из апельсинов	200	7,61	106,390	0,458	0,100	25,280
	Хлеб	902	ржаной	37	1,67	66,970	2,468	0,492	12,700
	<b>Итого за обед</b>					<b>55 Р</b>	<b>799,57</b>	<b>26,16</b>	<b>31,60</b>
<b>Итого за день</b>					<b>123 Р</b>	<b>1353,54</b>	<b>53,06</b>	<b>51,92</b>	<b>201,74</b>

I